



## GYM CAMPUS TERRITORIALE DI GINNASTICA RITMICA - FORLÌ

**SETTIMANA DAL 08 - 12 LUGLIO**

### **COSTO**

City Camp 160 €

Tirocinio 50 € per due giornate da 6 ore ciascuna



**IBAN** IT 43 T 03069 13297 1000 0000 1267

**Causale:** nome , cognome , anno di nascita, livello silver o gold , settimana prescelta

Da inviare copia dell'avvenuto bonifico via mail a [gymnica96@yahoo.it](mailto:gymnica96@yahoo.it) e consegnare cartaceo all'insegnante al momento dell'arrivo

### **ORARIO**

09:00 – 12:30 1° allenamento

pausa pranzo al sacco o in mensa (primo, secondo , verdura, acqua , frutta , pane) € 7 a pasto

13:30 – 16:00 2° allenamento

### **MATERIALE RICHIESTO**

scarpe da ginnastica, attrezzi personali, ginocchiere, pesetti , banda elastica graduata, banda elastica per piedi



**DOVE:** Forlì - via Episcopio Vecchio 7 - 47121 FC

**TELEFONO:** 3404820749 – 3466897092 – 3473236641

**MAIL:** [gymnica96@yahoo.it](mailto:gymnica96@yahoo.it)

**SITO:** [www.gymnica96.it](http://www.gymnica96.it)

**SOCIAL:** GYMNICA 96 FORLÌ

