



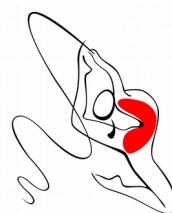
GYM CAMPUS TERRITORIALE DI GINNASTICA RITMICA - FORLÌ

SETTIMANA DAL 08 - 12 LUGLIO

COSTO

City Camp 160 €

Tirocinio 50 € per due giornate da 6 ore ciascuna



IBAN IT 43 T 03069 13297 1000 0000 1267

Causale: nome , cognome , anno di nascita, livello silver o gold , settimana prescelta

Da inviare copia dell'avvenuto bonifico via mail a gymnica96@yahoo.it e consegnare cartaceo all'insegnante al momento dell'arrivo

ORARIO

09:00 – 12:30 1° allenamento

pausa pranzo al sacco o in mensa (primo, secondo , verdura, acqua , frutta , pane) € 7 a pasto

13:30 – 16:00 2° allenamento

MATERIALE RICHIESTO

scarpe da ginnastica, attrezzi personali, ginocchiere, pesetti , banda elastica graduata, banda elastica per piedi



DOVE: Forlì - via Episcopio Vecchio 7 - 47121 FC

TELEFONO: 3404820749 – 3466897092 – 3473236641

MAIL: gymnica96@yahoo.it

SITO: www.gymnica96.it

SOCIAL: GYMNICA 96 FORLÌ

